

# あおぞら

行方市 社協だより

No.51 2018.12.1

— 発行者 —  
社会福祉法人  
行方市社会福祉協議会  
住所 茨城県行方市玉造甲403番地  
☎ 0299 (36) 2020  
FAX 0299 (55) 4545  
URL <http://www.yokattanet.jp>



玉造第一保育園

## もくじ

- いきいき長寿者紹介…………… 2
- 福祉な声…………… 3
- トピックス…………… 4
- ビックリ・発見・夏キャンプ…………… 5  
ドリームハウス
- 茨城県社会福祉大会…………… 6  
ボランティア会員交流研修会  
チャリティバザー報告
- おしらせ…………… 7
- 災害義援金及び支援金の報告…………… 8  
善意銀行・編集後記

# いきいき長寿者紹介

## 高須 総さん 91歳 (行方市自派)



「こんにちは」と声をかける  
と、とても91歳とは思えない軽  
やかな動きで中から出てきてく  
れました。「動きが軽やかです  
ね」というと、「病気という病  
気はしたことがないね、でも、  
これでも両膝に金具が入ってい  
るんだよ」と話してくれました。

高須さんは、昭和2年6月18  
日7人兄弟の長男としてこの地  
に生まれ育ちました。22歳の時  
に父親を亡くし、その時は幼い  
子供がいていろいろと大変だつ  
たそうです。

「昔の事はよく覚えてい  
るんだよ」と話してくれました。だ  
よ特に戦争の事はね」と、6  
月10日に茨城が爆撃を  
受けた事や、日立が艦  
砲射撃を受けた事な  
ど、戦時中から終戦に  
至るまでの事を30分ほ  
ど話してくれました。

### 長生きの秘訣

奥さまは、3年ほど  
前に亡くなられ、現在

は、4世代の8人暮らしです。  
毎日、「大じい！大じい！」と  
ひ孫に呼ばれて一緒に遊んでい  
て、それが、生きがいにもなっ  
ています。今はインタビュアーに  
伺った日2人目のひ孫が生まれ  
て実家に帰っているんだよ。と、  
ちよつとさみしそうな感じでも  
ありません。

高須さんに趣味は何かとお聞  
きすると、「今は、カラオケ大  
好き、昔は詩吟もやっていたよ」と  
話してくれました。それを聞  
いて私は納得しました。お年の  
わりには、発音がはっきりとし  
ていて、声のとおりもよかった  
からです。長生きの秘訣かなと  
も思いました。詩吟は6段の腕  
前だそうです。

### ユーモアたっぷり

地元の老人会にも所属してい  
て、定例会には必ず出席し、輪  
投げやゲートボールなど楽しん  
でおり、会員の方といるんな話  
をして皆さんを笑わせて会を盛

り上げています。  
行方市老人クラブ連合会又  
ポーツ大会では、輪投げの部で  
優勝、10月11日(木)に行われ  
たねりんスポーツ大会(県大  
会)にも選手として参加をし  
ました。結果は惜しくも1勝1敗  
でしたが、91歳という年齢を考  
えると選手として参加する。そ  
れだけでもすごいことなのでは  
ないでしょうか。

最後にこれからの目標を聞い  
てみると、「欲はかかないが、  
2020年のオリンピックが見  
たいかな、そして、目指すは元  
気に100歳」と話してくれま  
した。

最後までこちらの質問に丁寧  
に答えてくださり、また、「小  
指募集中」などと言って終始私  
たちを笑わせてくれたりと、楽  
しいインタビューとなりました。  
高須さん、これからもお体  
に気を付けてお過ごしくださ  
い。



## 介護老人保健施設 リヒトハウス北浦

〒311-1712 茨城県行方市繁昌1712-1  
電話 0291-35-0471

福祉な

インタビューコーナー



私たちの住む地域には、いくつかの介護施設があります。

介護老人保健施設は、主に医療ケアやリハビリを必要とする要介護者が入居できる施設です。在宅復帰を前提としたリハビリが中心となります。

今回は、介護老人保健施設「リヒトハウス北浦」で介護職に励む職員お二人にお話をお伺いしました。

左：羽生洋子さん 右：茂木亜衣理さん



### この仕事を始めたきっかけは

将来、人の役に立つ仕事に就きたいと思ったからです。  
(羽生さん)

昔からおばあちゃん子で、お年寄りの居る生活が当たり前で4年ほど前までは、曾祖母を家族で介護していたこともあり、いつの間にかお年寄りを好きになっていたため抵抗なく介護という道に進みました。(茂木さん)

### 心掛けていること、やりがいや魅力

利用者様との会話の中で、小さなニーズも聞き逃さないように心がけています。  
(羽生さん)

利用者様とのコミュニケーションを大切にしています。レクリエーションの際などに「楽しかった」「ありがとう」と笑顔になってもらえること、特に、普段笑顔の少ない方や他者と触れ合うことをあまりしない方に言ってもらえるとやりがいを感じます。(茂木さん)

### 日々の仕事の内容

入浴介助、排泄介助、食事介助が主な仕事となりますので体調・病状等の異変を見逃さず仕事にあたっています。  
(羽生さん)

さまざまな介助等の仕事はありますが、1日の仕事内容の中で一番力を入れているのがレクリエーションです。時間の空いているときは少しでもレクリエーションができるよう心がけています。(茂木さん)

### 主な年間行事



あやめ見学会



納涼祭



花見会



運動会

上記以外にも敬老会・クリスマス会なども行っています。

リヒトハウス北浦では、本当の「ケアの質の向上」とは何であるのかを常に自問自答しながら、日々の業務に取り組んでおります。そのため、スタッフの指導や意識改革のための研修も随時行っております。皆さまの声に耳を傾け、サービスをご提供することで元気な笑顔が見られることを楽しみにしています。

## ～長年の功績をたたえ表彰～ 第57回 茨城県老人クラブ大会

9月28日（金）、茨城県立県民文化センターにおいて第57回茨城県老人クラブ大会が開催され、地域の老人クラブ会長として長期にわたって活動発展に尽力されてきた下記の2の方が表彰を受けられました。（順不同）

◇老人クラブ功労者 篠崎 薫さん（高砂会） 田辺 位男さん（第六玉雲会）

### 全国大会に向けて熱戦が繰り広げられる!!

**優勝!! グラウンドゴルフの部 真家幸治さん（藤井長寿会）**

**全国大会出場へ!**

10月11日（木）笠松運動公園において、第23回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会が開催されました。スポーツを通じて健康の増進を図るとともに、地域間の交流を深め明るく活力ある長寿社会づくりを目的として毎年開催されています。この日は、県内各地より大勢の方々が参加され、行方市からも、クロッケー、ゲートボール、ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフの各種目に出場しました。

グラウンドゴルフの部で真家幸治さんが見事優勝し、来年開催される「第32回全国健康福祉祭和歌山大会 ねんりんピック紀の国わかやま2019」に茨城県代表として出場する予定です。選手の皆さんお疲れ様でした。



真家幸治さん



### 目指せ全国大会!! 第56回 茨城県身体障害者スポーツ大会開催

9月23日（日）に笠松運動公園において、第56回茨城県身体障害者スポーツ大会が開催されました。行方市からは3名の方が陸上競技に参加し、宮川正秋さん100m競走1位、立幅跳2位、横瀬悠平さん1500m競走1位、シャベリックスロー1位、そして、岡崎裕子さんソフトボール投げ3位と（障害と年齢ごとにクラス分けされ、その中で順位が付けられます。）日々の努力と熱の入った応援によって、優秀な成績を収めました。大会当日は気持ちの良い秋晴れで、思いっきり運動をしてお弁当を食べて、スポーツ大会を楽しむことが出来ました。

選手の皆さん、応援の皆さんお疲れ様でした。

また、10月13日～15日に福井県で開催された第18回全国障害者スポーツ大会に1500m競走、走幅跳の2種目に出場された横瀬悠平さん、走幅跳で見事銅メダル獲得!!おめでとうございます。



横瀬悠平さん（右から2番目）

## ☀ 夏のお・も・い・で ビックリ・発見・夏キャンプ

この事業は白浜少年自然の家で市内の特別支援学校に通う生徒や市内の障害児（者）と土浦市所在のアール医療福祉専門学校の学生を中心にレクリエーションや野外炊飯などを楽しみながら「自立、交流、体験を通じて社会性と協調性を育む」ことをテーマとした内容になっています。



今年も8月8日（水）と8月9日（木）の一泊二日で予定しておりましたが、台風の影響で8月30日（木）にアール医療福祉専門学校に会場を変更しての開催となりました。



音楽に合わせて体を動かしたり、ストラックアウトや玉入れ、ボウリング、ブロックや巨大カード遊び、外に出ての水遊びなど、学生の皆さんに準備していただいたレクリエーションの数々をグループになってみんなで楽しみました。

1日だけにはなってしまいましたが、みんなで一緒に楽しんだ夏の良い思い出を残すことができました。

## 行方市障害者地域活動支援センター「ドリームハウス」紹介

「ドリームハウス」は、平成21年4月に地域活動支援センターとして開所し、平成25年4月には「就労継続支援B型事業所」を併設しました。現在23名の利用者と8名の施設職員で日々楽しく活動しています。

主な活動は、

- ①手工芸品の製作販売
- ②フィルター袋詰め、電機部品組立、商品パッケージ組立、  
歯科機器部材面取などの下請
- ③県税事務所敷地除草作業、天王崎公園・富田ふれあいの道清掃などの受託事業



- ④施設外研修 お花見、映画鑑賞、ボーリング、  
日帰り研修、初詣、  
各種スポーツ大会参加など
- ⑤施設内行事 クラブ活動、調理実習、誕生会、  
クリスマス会、節分
- ⑥その他 買物訓練、洗濯・掃除訓練など

利用者の人権を尊重し、利用者の立場に立って支援を行っています。

## 第 68 回 茨城県社会福祉大会

10月17日（水）常陸太田市民交流センター「パーティホール」で茨城県社会福祉大会が開催され、社会福祉に功績のあった個人や団体の表彰が行われました。行方市からも3名表彰内2名の方が参加し、県内の個人の方・団体とともに表彰を受けました。

表彰者の方の、これまでの功労への敬意と感謝を表すとともに、ますますのご活躍を祈念いたします。

### 表彰者 県社協会長表彰

〈社会福祉施設職員〉 児童養護施設るんびに一

酒井 寛さん

〈ホームヘルパー〉 行方市社会福祉協議会訪問介護事業所

原 和子さん（写真右）

栗山 美代子さん（写真左）



## ボランティア連絡協議会が会員交流研修会を実施



10月2日（火）行方市ボランティア連絡協議会会員交流研修会が埼玉秩父方面（秩父まつり会館・宝登山神社等）にて実施され、さまざまなボランティア団体に所属する総勢145名の参加がありました。

ボランティア団体が一堂に会す機会は少ないこともあり、「他のサークルとの情報交換ができた」との声や「同じ目的のサークルどおし交流会をすることができた」などの声が聞かれました。

普段の活動はそれぞれの団体ごとで行うことが多いみなさんですが、この日はボランティア団体の垣根を越えて交流し、新しい発見などもあったのではないかと思います。それらは今後の活動に役立つものになることと思います。

## みなさまの善意を 被災地へ

## 行方市ボランティア連絡協議会チャリティーバザー 102,850円を被災地に！！

11月11日（日）行方ふれあいまつりにおいて、行方市ボランティア連絡協議会チャリティーバザーが開催されました。

市民の皆さまには、チャリティーバザーの趣旨をご理解いただき、善意による多くの品物を提供していただきました。さらに、当日は多くの方にご来場いただき、大盛況のうちにバザーを終えることができました。

皆さまのご支援、ご協力により102,850円を売り上げることができました。

この売上金は、義援金として「平成30年7月豪雨災害・平成30年北海道胆振東部地震災害」で被災された地域へ送らせていただきました。

今後も行方市ボランティア連絡協議会にご支援とご協力をお願いします。

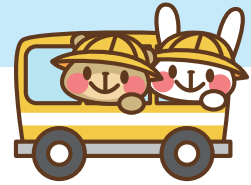
この紙面をお借りして、お礼申し上げます。



母子・父子家庭のみなさん 親子で楽しいひとときを過ごしてみませんか！

### ふれあい遠足参加者募集

**期 日** 平成31年2月23日(土)  
**行 先** ふなばしアンデルセン公園  
**参加対象者** 行方市在住の母子・父子家庭の方  
**募集人数** 30名  
**参加費** 大人：500円 高校生以下：無料 ☆参加費は当日集めます。  
**申込期限** 平成31年1月31日(木)  
**申込方法** 電話またはFAX



申込みの際には、保護者の氏名・お子様の氏名、年齢(学年)、住所、連絡先をお申し出ください。応募多数の場合、抽選により決定いたします。

**参加者の決定** 平成31年2月8日(金)までに、お申込みいただいた方全員に参加の可否をご連絡いたします。

**そ の 他** 1. 到着後、園内での飲食等については各自負担になります。  
 2. 天候等の状況により、内容が変更になる場合があります。



☆ご不明な点はお問い合わせください☆

### 平成31年度 小学校新入学児童に対する入学祝い品の贈呈



行方市社会福祉協議会から、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入學祝品(体操服半袖・紅白帽)をお贈りします。該当児童の保護者の方は、お子様の氏名、性別、生年月日、体操服のサイズ、保護者名、住所、連絡先をご連絡下さい。  
 2月中旬ごろにお届け致します。

申込締切 平成31年1月31日(木)

### 平成30年度 歳末たすけあい事業 実施日のご案内

今年度の歳末たすけあい事業につきまして、各地区の実施日が決まりましたので、ご案内申し上げます。

#### 歳末たすけあい事業実施予定表 (各地区)

麻生地区 12月4日(火) 予備日 12月11日(火)  
 玉造地区 12月5日(水) 予備日 12月12日(水)  
 北浦地区 12月6日(木) 予備日 12月13日(木)

※予備日について、雨天等により変更の場合がありますので、ご了承下さい。

### みなさまからのご協力 ありがとうございます

11月10日(土)、11日(日)に開催された行方ふれあいまつりにおいてイベント募金を実施したところたくさんの方々から善意をお寄せいただきました。



共同募金の詳細につきましては、次号(3月1日発行)広報紙にてご報告させていただきます。

# 行方市善意銀行

平成30年8月1日から10月31日までに善意をおよせいただいた方々をご紹介します。皆様からの善意は行方市のさまざまな福祉活動に使わせていただいております。

皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます。

## 皆様からの寄付金・預託金 (順不同・敬称略)

### 寄付金

預託者名	金額(円)	指定先
岡里 寛士	20,000	無指定
阿須間 基夫	20,000	無指定
齋藤 隆夫	20,000	無指定
行方市ゴルフ連盟	28,300	無指定
小堤 道明	20,000	無指定
塙 一雄	20,000	無指定
佐々木 豊吉	8,375	無指定
行方市商工会	58,000	無指定
絆結会ゴルフ	80,084	無指定
本間流玉造詩歌吟詠クラブ	50,000	無指定
小野 光一	20,000	無指定
春陽同窓会	38,522	行方市老人クラブ

### 物品寄付

預託者名	預託品	指定先
菅澤 トヨ	調味料(醤油・サラダ油)	給食サービス事業
茨城県退職公務員連盟行方・潮来支部	タオル924枚	福祉施設
浜区・浜区女性の会	タオル470本	福祉施設



行方市ゴルフ連盟



行方市商工会



絆結会ゴルフ



茨城県退職公務員連盟行方・潮来支部



(株)倉川製作所

## 広報委員

委員長	磯山 正子	委員	代々城千尋
副委員長	熊谷 一男		高柳 利子
委員	金井 裕子		大原 孝
	菅谷 京子		横田 照実
	渋谷 節夫		漢那 浩子

## 災害義援金及び支援金の報告

～心温まるご支援ありがとうございました～

全国各地で発生しているさまざまな災害で亡くなられた方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。お預かりしました義援金は共同募金会を通して各被災地へ送金させていただきました。

## 平成30年7月豪雨災害義援金 (順不同・敬称略)

～平成30年12月28日まで受付けています～

預託者名	金額(円)
小澤 淳	10,000
四つ葉会	3,000
麻生地区カラオケ連合会	49,150
行方市地域女性団体連絡会	41,135
鹿行百人委員会文化部	25,366
(株)倉川製作所	1,000,000
行方市商工会女性部	16,600
行方市役所設置義援金箱	4,268
(株)セイミヤモール麻生店	5,965
匿名	30,000

## 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金 (順不同・敬称略)

～平成31年3月31日まで受付けています～

預託者名	金額(円)
玉造陶芸愛好会	10,000
行方市ゴルフ連盟	30,000
義援金箱(観光物産館こいこい設置)	3,085

## 泉佐野市社協災害ボランティアセンター支援金 (順不同・敬称略)

(泉佐野市と特産品相互取扱協定の締結をしています)

預託者名	金額(円)
行方市ゴルフ連盟	30,000
支援金箱(観光物産館こいこい設置)	1,254

「光陰矢の如し、歲月人を待たず」と言いますが、月日の流れは速いものですね。

猛暑が過ぎ去り、私の好きな食欲の秋、読書また芸術の秋、スポーツの秋とも？・・・

健康第一の私は、今グラウンドゴルフやゲートボールに励んでいます。来年の「いきいき茨城夢国体」を目前に控えています。そして、公開競技として、ゲートボールが北浦の第一グラウンドに於いて行います。私たちは、専任審判をします。今資質向上に向かって頑張っている所です。  
(大原 孝)

## 編集後記

視覚障害など目の不自由な方へ朗読ボランティアの方が朗読した「社協広報紙 あおぞら」や「市報 なめがた」をお届けしています。

希望される方は行方市社会福祉協議会へお申込みください。