

# あおぞら

行方市 社協だより

No.52 2019.3.1

— 発行者 —  
社会福祉法人  
行方市社会福祉協議会

住所 茨城県行方市玉造甲403番地  
☎ 0299 (36) 2020  
FAX 0299 (55) 4545  
URL <http://www.yokattanet.jp>



～今日から自分は何ができるかな～

助け・声を掛け合う・思いやる

「麻生小学校・玉造小学校にて福祉体験の実施」詳細 p6

## も く じ

- 平成 30 年度 赤い羽根共同募金実績報告 … 2
- 平成 30 年度 歳末たすけあい運動事業報告 … 2
- 平成 30 年度 社会福祉協議会会費報告 …… 3
- いきいき長寿者紹介…………… 4
- 福祉な声…………… 5
- 福祉体験…………… 6
- 訪問介護事業所紹介…………… 7
- 善意銀行・編集後記…………… 8

# 平成30年度 赤い羽根共同募金実績報告

## 募金運動にご協力ありがとうございました



本年度も赤い羽根共同募金運動に、多大なご協力をいただきありがとうございました。戸別募金をはじめ、各募金にご協力いただきました皆様方に心より厚く御礼申し上げます。なお、皆様からの募金は、行方市社会福祉協議会において実施する地域福祉活動として、役立たせていただきます。

**募金総額 4,518,243円** (前年度比較 100,475 円増)

募金の種類	内 容	金 額
戸 別 募 金	各世帯を対象に寄付をお願いする募金	4,060,000 円
学 校 募 金	児童・生徒の福祉教育の一環として実施される募金	270,621 円
職 域 募 金	企業・官公庁等の職員に呼びかけて寄付をお願いする募金	63,805 円
イベント募金	様々なイベント参加者に寄付をお願いする募金	35,358 円
法 人 募 金	企業等を対象とする募金	19,000 円
そ の 他	上記のどこにも当てはまらない募金	69,459 円

(平成31年1月31日現在)



ふれあい祭りに於いて



【赤い羽根共同募金活動の様子】



玉造小学校

## 歳末たすけあい運動事業報告

「歳末たすけあい運動」を、赤い羽根共同募金運動の一環として実施しました。この事業は、支援を必要としている方々（ひとり暮らし世帯、高齢者世帯、障害者世帯）が地域で安心して新年を迎えていただくために、以下のような家事援助サービスを実施いたしました。



なお、事業を実施するにあたり、取りまとめを民生委員さんに、事業実施に関してはシルバー人材センターの皆さんにご協力をいただきました。ありがとうございました。

### 家事援助サービス事業実施報告 (218 件)

草刈り・草抜き	35 件	居間掃除	1 件	窓ガラス掃除	44 件
障子張り	77 件	網戸張替え	40 件	廃棄物処理	21 件



【歳末たすけあい事業活動の様子】



# 平成30年度 行方市社会福祉協議会

## 会員ご加入ありがとうございました

本年度も社会福祉協議会の会員募集を実施させていただき、多くの方に会員としてご加入をいただきました。

皆様から寄せられました会費は、給食サービス事業やボランティア活動の推進、在宅生活支援事業など、地域福祉を推進していくための財源として活用させていただきます。

会員としてご加入いただいた皆様に改めてお礼申し上げます。

### 平成 30 年度 社会福祉協議会会費実績

(平成 31 年 2 月 15 日現在)

一般会費	8,069 件	8,069,800 円
賛助会費	42 件	126,000 円
特別会費	146 件	1,480,000 円
合計	8,257 件	9,675,800 円

### 平成 30 年度 特別会員としてご協力いただいた皆様

(平成 31 年 2 月 15 日現在 敬称略)

2口	有限会社北浦工業所	株式会社ダイコウ測量設計	平山設備工業株式会社
有限会社貝塚運輸	北浦交通有限会社	株式会社タカサキ	株式会社フィールド食品
有限会社高野電子工業	有限会社北浦設備	高須自動車工業	有限会社フジ
1口	有限会社北浦タクシー	株式会社高塚製作所	藤崎建設工業株式会社
朝倉診療所	北浦肥料株式会社	高野歯科医院	有限会社フジ電気設備
麻生印刷	北村コンクリート工業株式会社茨城工場	高橋建設株式会社	株式会社フルウチ
特別養護老人ホームあそこの郷	吉藤運送株式会社	有限会社田中電気工事	法水歯科医院
株式会社阿部産業	特別養護老人ホーム玉寿荘	千ヶ崎歯科医院	有限会社保険ソリューション
株式会社井川食品	株式会社久米工務店	株式会社千ヶ崎鉄工所	堀田自動車サービス工場
井坂歯科医院	株式会社倉川製作所	塚本建設株式会社	ボディーショップ G-flag
有限会社石田モータース	クリエイティブガレージK・T・O	株式会社筑波銀行麻生支店	堀越交通株式会社
株式会社出沼三郎商店	久力製作所株式会社	土浦協同病院なめがた地域医療センター	松沢書店
出沼石油店有限会社	株式会社クワジマ	土子コンクリート工業株式会社	株式会社松本
株式会社イノバ工業	有限会社啓生バス観光	ティヴィバルブ株式会社茨城工場	松本薬局
有限会社インテリアコバヤシ	K マート はまだ	有限会社出久根タクシー キタウラ	マツヤ
株式会社A-1建築事務所	甲谷薬局	株式会社中村工務店	有限会社マルゴストアー
有限会社オーエムメディア	株式会社弘和 茨城工場	有限会社なめがたサービス	マルハ交通株式会社
有限会社大蔵	有限会社小林自動車	行方市損害保険専業代理店組合	有限会社満洲工務店
大場紙器工業株式会社	齋藤建設株式会社	なめがた農業協同組合	水飼商店株式会社
大場内科玉造クリニック	有限会社斉藤商事	有限会社成田製作所	有限会社溝口工業
株式会社大盛電機	株式会社サポート	株式会社成忠	水戸信用金庫玉造支店
小島建業	佐原信用金庫麻生支店	成忠テクノス株式会社	株式会社ミノワ
株式会社オニワ	株式会社サントー	新橋産業株式会社	箕輪商店
有限会社小貫自動車	株式会社三和測量	額賀運輸有限会社	箕輪リース株式会社
小沼商事株式会社	常陽開発工業株式会社	株式会社根崎工務店	有限会社三松タクシー
小沼診療所	株式会社常陽銀行麻生支店	有限会社根本組	株式会社宮内土建
小野村工業株式会社	株式会社常陽銀行北浦支店	有限会社根本商店	有限会社柳町観光自動車
有限会社風間タクシー	株式会社常陽銀行玉造支店	有限会社根本保険事務所	株式会社山勝建設
霞観光株式会社	有限会社白帆観光ハイヤー	ノースショアカントリークラブ	株式会社山田鉄建
介護老人保健施設かすみがうら	株式会社末広商店	有限会社はしもと	株式会社ヤマニ
金塚医院	菅谷電業	有限会社華のれん	ゆたか福祉用具貸与事業所
カネカ関東スチロール株式会社	須田石油	株式会社羽生工務店	有限会社吉崎モータース
有限会社兼平工務店	勢司商会	原運輸有限会社	株式会社ライスミル
関東穀粉株式会社	清宮電気株式会社	ピー・エス・コンクリート株式会社茨城工場	株式会社陸前織物
特別養護老人ホームきたうら	関商店	有限会社東関東サービス	介護老人保健施設リヒトハウス北浦
有限会社北浦園芸	セントラルゴルフクラブ	有限会社平野工業	株式会社レイク
	株式会社羊台石油	有限会社平山商事	株式会社鹿行畜産

# いきいき長寿者紹介

**原海吾さん 95歳**  
**輝代さん 95歳**  
 (行方市玉造甲)



お二人とも95歳、「本当ですか」と言いたくなるくらい容姿ともに若々しく、とてもそのお歳には見えませんでした。

海吾さんも輝代さんも山梨の生まれで、開拓で今の地に移り住まれたそうです。こちらに来



ました。

## 健康だからこそ

シルバリーハビリ体操も始まった当初からお二人で月2回休むことなく通っているとのこと。また、詩吟も30年やっているそうです。適度に体を動かす、声を出す。長生きの秘訣だと思いました。

海吾さんは、月1回のグラウンドゴルフもかかさないそうです。自分で運転をして高須崎公園まで行っています。運転の範囲もかなり狭くなり今では、高須崎公園とベイシアへの買い物のみとなりました。今年の4月には免許も返納する予定と言っていました。

輝代さんは、2年前に心臓の手術をしました。年齢的なことを考えれば、やらないのが一般的だそうです。輝代さんの場合、余病もなく体力があるので手術をされたそうですが、とは言っても、それからは、無理をせず体に動かしていると言っていました。

お二人に興味は何かと聞いてみると、輝代さんは、編み物と答えてくれました。インタビュー当日着ていたセーター、そして靴下とご自分で編まれたものを身に付けていました。



自分で編んだくつ下

海吾さんは、植木の手入れ野菜作り、そして、年末の大掃除も担当だそうです。人間動いていないとダメ！と言っています。また、こたつに入っているのも仕事と冗談交じりに言っていました。

## 最後に

「前向きな気持ち」  
 生きている限りは自分なりの生活がしたい。

「人生バラ色」健康だからこそ言える事。

周りの人に感謝、とても良い人ばかりで、今の生活がとても楽しいと話してくれました。

海吾さん、輝代さんのすべてには健康という言葉がぴったりだと思いました。健康でなければ何もできません。これからもお二人そろってバラ色の人生を満喫してください。

また、最後までこちらの質問に丁寧に答えてくださりありがとうございました。これからもお体に気を付けて二人仲よく過ごしてください。

## 高齢者グループホーム・通所介護センター「ほたるの里」

〒311-1704 茨城県行方市山田 104-21  
電話 0291-34-6662

私たちの住む地域には、いくつかの介護施設があります。

「グループホーム」は、少人数で共同生活を送り、施設スタッフと共同で食事・掃除・洗濯ほか身の回りのことは自分で行うのが特徴です。

今回は、グループホーム「ほたるの里」で働く職員お二人にお話をお伺いしました。



清水さん 加納さん

# インタビューコーナー 福祉な声

### 主な年間行事



いちご狩り



化蘇沼稲荷相撲見学



クリスマス会



大洗磯前神社初詣

上記以外にもあじさい見学、子供園との交流会、地域の方を巻き込んで毎月いろいろな季節に合った行事等を実施しています。

### この仕事を始めたきっかけは

介護の仕事をしている義兄に誘われ、学生時代にお手伝い（アルバイト）として携わったのが始まりです。（清水さん）

施設の栄養士として就職した際、全ての部署の初任者研修を受け、介護の現場がとても楽しかったから。（加納さん）

### 心掛けていること、やりがいや魅力

自分の取り柄は笑顔なので常にふやけた顔全開で利用者やスタッフがリラックスできるような楽しい時は勿論、悲しい時でも職場では笑い続ける事が僕の使命であり、その事で皆さんが幸せになる事が僕自身の幸せであり、生甲斐でもあります。（清水さん）

よくも悪くも自分のした仕事の評価が直ぐに言葉で返ってくるところが魅力的です。（加納さん）

### 日々の仕事の内容

食事・排泄・入浴等の生活介護やレクリエーション等日常生活に係わる全般を交替制勤務で行っています。（清水さん）

午前中は入浴介助、午後はレクリエーション（工作・カラオケ・外出等）のフォローをしています。（加納さん）

### 要望等

各施設の待遇改善によって若い人たちがこの仕事に就きたいと思えるようになってほしい。

災害時に近隣の方がたと助け合えるようなお付き合いができると良いなと思っています。

ほたるの里では、「利用者様の声を第一にし、自宅のような環境で生活が送れるように」職員一同支援しています。また、認知症によって自立した生活が困難になった利用者に対して、心身の機能訓練を行うことにより安心と尊厳のある生活を、利用者がその有する能力に応じ地域の方々との触れ合いを大切にしながら明るく楽しい施設を目指しています。

# 福祉体験を開催!!

福祉体験とは、高齢者や障がい者の疑似体験を通して少しでも理解してもらうための体験です。今年度は、玉造小学校3年生、麻生小学校4年生に体験をしていただきました。高齢者の疑似体験をする「インスタントシニア体験」、視界が全く見えない状態を体験する「アイマスク体験」、車椅子の操作を勉強し、実際に座ってみて不便さを感じる「車椅子体験」です。いずれも体験者役と介助者役の二役を体験して、どんな時に不安を感じるか、また手助けをすることが出来るか理解してもらう体験になっています。他にも手話のボランティアサークルである「みんなの手」「相生会」「ほたる灯」の協力のもと、挨拶や自己紹介など日常でよく使う手話の勉強をしたり、手話を使ったレクリエーションを楽しみました。また、ろう者の方が日々の生活の様子や実際に困ったことなどをわかりやすく説明してくれました。朗読ボランティアサークル「虹の会」協力のもと点字体験も行い、実際に点字器を使って点字を練習し、自分や家族の名刺を作りました。初めての体験に嬉しそうな様子でした。



## ～感想をいただきました。～

インスタントシニア体験をして、おとしよりの方は横になったり、起き上がったり、ひざを曲げるのも大変なことがわかりました。困っているおとしよりを見たら、助けたいと思いました。

手話はむずかしかったけど、講師の人が一生懸命教えてくれて、手話で少し話せるようになった。指先だけでなく、表情も大切だとわかりました。もっといろいろな手話をおぼえてみようと思いました。

車いすに人を乗せて動かしたり、段差を上げたり下げたりするのはとても大変でした。車いすに乗ったまま高い所に手が届かないこと、無理をすると危ないことがわかりました。



アイマスク体験をして、一緒に歩いて声をかけてもらうだけでも安心して歩くことができました。困っている人を見かけたらいいいに、てつだえることで助けあげられるようにしたいです。

点字体験をして、打つ時と読む時の向きが逆になることや、打つのをまちがえて大変だったけど、目の不自由な方にとてたいせつな文字だと思いました。これからも点字をたくさんおぼえたいです。

今回の体験が児童のみなさんにとって、高齢者や障がい者との関わりに少しでも役に立てたら嬉しく思います。

# 社協のホームヘルパーの活動をご紹介します。



訪問介護（ホームヘルプ）は、ご自宅で生活しながら利用できるサービスです。

- ・ 介護保険サービス
- ・ 障害福祉サービス

- 【内容】**
- ①身体介護：おむつ交換、入浴介助、清拭、食事介助、体位交換など
  - ②生活援助：利用者様ご本人への洗濯、掃除、調理、買い物など

これらのサービスは、ご本人と家族の希望に沿って、ケアマネジャーが立てるケアプランに基づいて行われます。

生活援助は本人が自宅で生活するために必要と認められる範囲で行います。

ケアマネジャーに何をしてもらおうか、よくご相談をしてください。



**地域の介護は、私達にお任せください！！**

## 【ヘルパー福子さんの一日】

8:30	8:45～10:00	10:30～11:30	12:00～13:15	15:30～17:00
事務所出勤	→ Aさん宅訪問	→ Bさん宅訪問	→ Cさん宅訪問	→ Dさん宅訪問
(移動)	(時間調整)	(移動)	(昼食・休憩)	(移動)
事務所帰所				

## 【ヘルパー桜子さんの一日】

10:45	11:00～12:30	15:15～16:45
事務所出勤	→ Fさん宅訪問	→ Hさん宅訪問
(移動)	(昼食・休憩)	(移動)
事務所帰所		

## ヘルパーさん募集中！

- 未経験からチャレンジ（要資格）
- 経験者大歓迎！！
- ライフスタイルに合わせた勤務可  
まずはご相談ください！！

## 訪問介護事業所からのお知らせ

ヘルパーは、利用者様の家から家に移動して仕事をしています。訪問時間はあらかじめ計画で決められておりますので、利用者様に合わせて、途中で時間を調整、又は休憩を取りながら移動しています。

事務所に戻れないことも多々ありますので、途中で駐車して待機することもあり、休憩中に食事をするために自宅によることもあります。

また、利用者様の買い物で、お店などいろいろな場所で、ヘルパー車（行方市社会福祉協議会名入りの軽自動車です）を見かけるとはと思いますが、温かく見守りくださればうれしく思います。



**\*安全運転で行ってきます！\***

◀ ヘルパー利用や介護保険についてのお問い合わせはこちらへ 0299-36-2020 ▶

皆様からの寄付金・預託金 (順不同・敬称略)

寄付金

預託者名	金額(円)	指定先
石橋 一男	20,000	無指定
高柳 とよ子	10,000	無指定
邊田 茂雄	100,000	無指定
六笠 恒男	20,000	無指定
堀田 康平	30,000	行方老人クラブ連合会
額賀 健	20,000	無指定
鳥次 郁男	20,000	無指定
なめがた農業協同組合	345,100	無指定
日本盆栽協会水郷麻生支部	3,400	無指定
上山老人クラブ	10,000	無指定
行方ライオンズクラブ	30,000	無指定
行方市文化協会ダンス部	10,400	無指定
よもぎ会	8,100	無指定
行方生活学校	30,000	無指定
行方市建設業協議会	20,000	無指定
カラオケ親睦会	21,502	無指定
美陶会	10,000	無指定
ゴスペルを歌う会	25,941	無指定
行方わくわくスポーツクラブ	15,335	無指定
行方市畜産まつり運営委員会	227,445	無指定
JAなめがた麻生地区生産部会連絡協議会	50,000	無指定

# 行方市善意銀行

平成30年11月1日から平成31年1月31日までに善意をおよせいただいた方々をご紹介します。皆様からの善意は行方市のさまざまな福祉活動に使わせていただいております。

皆様からの温かいご寄付に心より感謝申し上げます。

物品寄付

預託者名	預託品	指定先
更生保護女性会 玉造支部	シクラメン1鉢	無指定
更生保護女性会 麻生支部	シクラメン1鉢	無指定
江口 由喜雄	車椅子他	無指定
水戸ヤクルト販売株式会社	電動ミシン1台	無指定
桑島照代	門松一對	行方市地域活動支援センター



更生保護女性会玉造支部



更生保護女性会麻生支部



なめがた農業協同組合



行方ライオンズクラブ



よもぎ会



行方生活学校



行方市建設業協議会



カラオケ親睦会



行方市畜産まつり運営委員会



JAなめがた麻生地区生産部会連絡協議会



水戸ヤクルト販売株式会社

## 編集後記

まもなく平成が終わろうとしております。30年顧みると何と各地での災害が多かったことでしょうか。中でも東日本大震災では、恐ろしい経験をしました。一日中数えきれない程の強弱の揺れ、そして停電、断水、家屋の被害がありました。

この様に天災はいつ起こるか分かりません。

今は、平穏な日々を大切に、日頃の出来ることを心掛けること。これらを肝に銘じている所です。

さて、今年は「イノシシ年」。「猪突猛進」と言いますが、気を引き締め邁進いたしましょう。

(高柳 利子)

## 広報委員

委員長	磯山 正子	委員	代々城千尋
副委員長	熊谷 一男		高柳 利子
委員	金井 裕子		大原 孝
	菅谷 京子		横田 照実
	渋谷 節夫		漢那 浩子

視覚障害など目の不自由な方へ朗読ボランティアの方が朗読した「社協広報紙 あおぞら」や「市報 なめがた」をお届けしています。

希望される方は行方市社会福祉協議会へお申込みください。